

姨捨の棚田ガイドブック 目次

目次

グラビア

- 名勝「姨捨（田毎の月）」
- 重要文化的景観「姨捨の棚田」

第1部 姨捨の棚田案内マップ

姨捨の棚田マップ	12
善光寺平の眺望	14
水源地、大池周辺マップ	16
周辺見所マップ	18
インフォメーション・ご案内	20

第2部 姨捨の棚田

1 姨捨の棚田の米作り

姨捨の棚田	22
空から見た姨捨の棚田	24
姨捨の棚田の一年	26
姨捨の棚田の耕作	28
棚田貸します制度	30

2 姨捨の棚田の特徴

姨捨の棚田の特徴	32
棚田景観の保全	38
姨捨の棚田の課題	39
コラム 希少種保全園	40

第3部 姨捨の歴史と文学碑

1 姨捨の棚田の歴史

『大和物語』と姨捨山ー古代ー	42
上杉謙信がみた棚田ー中世ー	44
広重が描いた棚田ー近世ー	46
姨捨駅と棚田ー近現代ー	48
姨捨の棚田の成立	50
用水網の整備	52
棚田の耕作と地域	58

2 長楽寺

長楽寺と四十八枚田	60
姨捨山 放光院 長楽寺	62
絵図にみる姨捨長楽寺	64
姨捨十三景	66
姨 石	68
長楽寺の修理工事	69

3 姨捨山の文学

棄老説話 信仰・文学の世界	70
姨捨山縁起	72
姨捨山の月と田毎の月	74
松尾芭蕉の来遊	76
新たな姨捨山の文学	79
コラム 信州さらしな・おばすて観月祭	80
姨捨駅	81
長楽寺境内の文学碑マップ	82
文学碑解説	84

参考図書・出典文献	94
-----------	----