

子育てひろば

子育て中の皆さん、子どもたちと一緒に遊びながら楽しいひとときを過ごしませんか。
お友だちをお誘いのうえ、どの会場へもお気軽にご参加ください。
事前の申込みは不要です。各会場で随時受け付けています。

開催時間 各会場とも午前10時～11時30分
(受付9時30分～)

持ち物 戸倉創造館・児童センター(館)は上靴持参

☆今年度より更埴地区全体会場がことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)1階柔道場になりました。

月	日	曜日	内容	会場
4月	16日	火	はじめましてよろしくね	戸倉創造館
	23日	火	はじめましてよろしくね	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	26日	金	0歳児のつどい	戸倉創造館
5月	10日	金	ツインズ&マザーズ	更埴子育て支援センター
	14日	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	21日	火	リトミック	戸倉創造館
	24日	金	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	28日	火	みんななかよし～はじめまして(地区開催) みんななかよし～はじめまして(地区開催)	更埴地区の児童センター 戸倉・上山田地区の児童館
6月	4日	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	11日	火	リトミック	戸倉創造館
	18日	火	東部(読み聞かせ) 屋代(リトミック) 埴生(助産師) 稲荷山(栄養士) 八幡(楽しいつどい)	更埴地区の児童センター
	21日	金	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	25日	火	スマイルママ	戸倉創造館
7月	2日	火	戸倉(栄養士) 五加(読み聞かせ) 更級(リトミック) 上山田(助産師)	戸倉・上山田地区の児童館
	9日	火	リトミック	戸倉創造館
	23日	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
8月	6日	火	リトミック	戸倉創造館
	27日	火	あんず保育園との交流&おはなしシアター	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
9月	3日	火	東部(歯科衛生士) 屋代(読み聞かせ) 埴生(リトミック) 稲荷山(助産師) 八幡(栄養士)	更埴地区の児童センター
	6日	金	ツインズ&マザーズ	上山田子育て支援センター
	10日	火	体育あそび	戸倉創造館
	20日	金	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)

助産師…………… 乳幼児期の子どものマッサージ&お母さんのリフレッシュ体操など
読み聞かせ…………… 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
リトミック…………… ピアノに合わせ表現あそびを楽しむ
栄養士…………… 乳幼児の食事、生活リズムなどに関するお話、栄養相談
歯科衛生士…………… 乳幼児の歯に関するお話、歯科相談(お子さんの歯ブラシを持参してください)

体育あそび…………… 親子で体を動かしてあそぶ
0歳児のつどい…………… 赤ちゃん体操・産後のストレッチなど(バスタオル持参)
スマイルママ…………… 子育て中のお母さんのためのストレッチなど(託児あり)
ツインズ&マザーズ… 双子(またはそれ以上)のお子さんを持つ親のつどい(託児あり)

10月	1日	火	戸倉（歯科衛生士） 五加（助産師） 更級（読み聞かせ） 上山田（リトミック）	戸倉・上山田地区の児童館
	8日	火	更埴・上山田子育て支援センター合同大運動会	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	29日	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
11月	1日	金	0歳児のつどい	戸倉創造館
	12日	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
	19日	火	戸倉保育園との交流&おはなしシアター	戸倉創造館
	26日	火	東部（栄養士） 屋代（歯科衛生士） 埴生（読み聞かせ） 稲荷山（リトミック） 八幡（助産師）	更埴地区の児童センター
12月	3日	火	戸倉（リトミック） 五加（栄養士） 更級（助産師） 上山田（読み聞かせ）	戸倉・上山田地区の児童館
	10日	火	リトミック	戸倉創造館
	13日	金	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
1月	21日	火	体育あそび	戸倉創造館
	28日	火	スマイルママ	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
2月	4日	火	リトミック	戸倉創造館
	18日	火	おたのしみ会	更埴地区の児童センター
			おたのしみ会	戸倉・上山田地区の児童館
	21日	金	0歳児のつどい	戸倉創造館
	25日	火	体育あそび	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
3月	3日	火	リトミック	戸倉創造館
	6日	金	ツインズ&マザーズ	更埴子育て支援センター
	10日	火	スマイルママ	戸倉創造館
	13日	金	0歳児のつどい	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)

【開催会場】

●全体開催	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館) ……………☎026-273-0010 戸倉創造館……………☎026-275-6700	●地区開催	東部児童センター……………☎026-274-0415 屋代児童センター……………☎026-272-5872 埴生児童センター……………☎026-272-0421 稲荷山児童センター……………☎026-273-3355 八幡児童センター……………☎026-274-3844	戸倉児童館……………☎026-276-1670 更級児童館……………☎026-275-5812 五加児童館……………☎026-275-4011 上山田児童館……………☎026-275-1754
-------	--	-------	---	---

【お願い】

※各会場とも駐車場が狭いので、なるべく車は乗りあわせをお願いします。

※台風や大雪などの場合は、中止になることがあります。そのような場合は各児童館・児童センターまたは子育て支援センターに問い合わせからお出かけください。

問い合わせ先 **更埴子育て支援センター** ☎ 026-273-6180 FAX 026-273-6182 休館日:土曜日、年末年始
上山田子育て支援センター ☎ 026-275-6017 FAX 026-275-6027 休館日:日曜日、年末年始